

Gioco d'azzardo patologico (G.A.P.)

Con il termine "giochi d'azzardo" *intendiamo tutti quei giochi il cui risultato finale è determinato dal caso* (scommesse sportive, gratta e vinci, lotterie istantanee, superenalotto, slot-machine, casinò on line, videopoker ecc..). Il gioco d'azzardo può diventare una vera e propria malattia nota con il nome scientifico di "gioco d'azzardo patologico".

Sintomi:

- **coinvolgimento** sempre **più crescente** nel gioco
- **bisogno di aumentare il denaro** speso nel gioco
- **incapacità a interrompere** il gioco
- **irritabilità, irrequietezza** quando si prova a smettere
- quando si perde, **si torna a giocare** per recuperare il denaro
- si gioca per **sfuggire ai problemi**
- **si raccontano bugie** per nascondere il problema
- **si commettono azioni illegali** per procurarsi denaro
- **ci si affida ad altri** per avere il denaro



Pensaci bene se:

- hai giocato somme di denaro più alte di quelle previste
- hai trascorso più tempo a giocare di quanto
- programmato perdendo la cognizione del tempo
- hai anteposto il gioco al lavoro, famiglia o amici
- non riesci a smettere di giocare quando stai vincendo
- hai provato a smettere o controllare il gioco
- ti infastidisci se qualcuno ti disturba mentre giochi



Sei un giocatore patologico?

Questo **test** elaborato dal South Oaks Gambling Screen può fornirti un'utile indicazione per verificare se hai o meno problemi con il gioco d'azzardo:

1. **Quando giochi, torni spesso a giocare un'altra volta per rivincere i soldi persi?**
2. **Hai mai affermato di avere vinto soldi col gioco d'azzardo, quando in realtà avevi perso?**
3. **Ritieni di avere (o avere avuto) problemi col gioco d'azzardo?**
4. **Hai mai giocato più di quanto volevi?**
5. **Sei mai stato criticato per avere giocato d'azzardo?**
6. **Ti sei mai sentito colpevole per il tuo modo di giocare d'azzardo per quello che succede quando giochi d'azzardo?**
7. **Ti sei mai sentito come se avessi voglia di smettere di giocare, ma non potessi farlo?**

ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE
" *Famiglie Fuori Gioco* "
85100 Potenza

8. Hai mai nascosto ricevute delle scommesse, biglietti di lotteria, denaro destinato al gioco o qualsiasi altra cosa riguardante il gioco d'azzardo al tuo coniuge, ai tuoi figli o ad altre persone importanti nella sua vita?

9. Hai mai discusso con le persone con cui vivi sul tuo modo di comportarti nei confronti del denaro?

10. (Se hai risposto "sì" alla domanda 9): Le discussioni sul denaro riguardavano il fatto che giochi d'azzardo?

11. Hai mai chiesto in prestito denaro a qualcuno senza restituirlo a causa del gioco d'azzardo?

12. Hai mai sottratto tempo al lavoro, a scuola a causa del gioco d'azzardo?

Se hai risposto "**no**" a tutte le domande, **non hai problemi con il gioco d'azzardo**;

Se hai risposto "**sì**" da **1 a 4** domande, **potresti avere qualche problema con il gioco d'azzardo**; sarebbe utile un esame della tua situazione;

Se hai risposto "**sì**" ad **almeno 5** domande, **hai gravi problemi con il gioco d'azzardo**, ed un intervento terapeutico potrebbe rivelarsi necessario.